



Gerda Jimmy 31.10.2007

---

# Ideensammlung möglicher Interventionsmassnahmen

---

Setting	Massnahmen
Schule	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktivitätszeit während der Sportstunde steigern</li> <li>• Zusätzliche Sportstunden an der Schule anbieten</li> <li>• Tägliche Bewegung in den Klassenunterricht einbauen, auch im Rahmen anderer Fächer, z.Bsp. "Mensch und Mitwelt"</li> <li>• Pausenplatz umgestalten und Sportmaterial verteilen</li> <li>• Aktivitätskarten in der Schule und als Hausaufgaben</li> <li>• Zielsetzungen - Ausfüllen von Bewegungstagebüchern</li> <li>• Theorielektionen zu Bewegung und Gesundheit gekoppelt mit Praxisangeboten</li> <li>• Förderprogramme für Kinder mit gewissen Defiziten</li> <li>• Organisation von Schnupperanlässen mit den Sportvereinen</li> <li>• Einbinden von Sportvereinen in Tagesstrukturen</li> <li>• Aktive Schüler als Vorbilder und Motivatoren</li> <li>• begleitete Schülerprojektgruppe, welche Massnahmen und Anlässe organisiert</li> <li>• Lehrerweiterbildungen</li> <li>• Bewegung im Leitbild der Schule einbinden</li> <li>• Projektwochen, z.Bsp. Zirkuswoche, Sporterlebniswoche, Waldwoche</li> <li>• Wettbewerbe, Turniere, Vorstellungen</li> </ul>
Schulweg	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elterninformationsabende und Faltblätter</li> <li>• Lektionen zum Thema im Schulunterricht</li> <li>• Pedibus (begleitete Gruppen gehen gemeinsam zur Schule)</li> <li>• Stützpunkt-Häuser (Personen, welche auf dem Schulweg vieler Kinder wohnen, dienen als „Hilfsstelle“ für die Kinder, wenn Bedarf ist)</li> <li>• Schulweg-Verschönerungs-Aktionen</li> <li>• Einsatz von Verkehrslotsen</li> <li>• Verkehrssicherheitsmassnahmen</li> <li>• Wendeplätze von der Schule entfernt, so dass diejenigen Schüler, welche mit dem Auto gebracht werden müssen, den letzten Teil des Weges noch zu Fuss gehen können.</li> <li>• Einsatz von Lehrern als Schulweg-Koordinatoren</li> </ul>



Ganztages-Betreuung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Weiterbildungen für die Leiter, Tageseltern</li><li>• Einbinden von Sportvereinen in Tagesstrukturen</li><li>• Tägliche Bewegung drinnen oder draussen einbauen, z.Bsp mit Bewegungskarten</li><li>• Zielsetzungen</li><li>• Räume und Umgebung der Tagesstätte umgestalten und Sportmaterial verteilen</li><li>• Projektwochen, z.Bsp. Zirkuswoche, Sporterlebniswoche, Waldwoche</li><li>• Wettbewerbe, Turniere, Vorstellungen</li></ul>
Familie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegungsevents und regelmässige Treffs für die ganze Familie</li><li>• Familienferienangebote mit Bewegungsprogramm und Strategien zur Weiterführung der Bewegung</li><li>• Informationsveranstaltungen und Newsletter</li><li>• Internetprogramme</li><li>• Zielsetzungen – Ausfüllen von Tagebüchern</li><li>• Aktivitätskarten für zu Hause</li><li>• Wettbewerbe</li><li>• Einsatz von Pedometern oder Akzelerometern mit Display</li><li>• Vernetzung mit der Schule</li></ul>
Gemeinde	<ul style="list-style-type: none"><li>• Autofreie Anlässe</li><li>• Verkehrssicherheitsmassnahmen</li><li>• Vernetzung und Erweiterung der lokalen Sportangebote</li><li>• Gutscheine zum Schnuppern in der Gemeinde</li><li>• verbilligte Transportangebote zu Sportstätten</li><li>• Medien-Kampagnen (Plakate, Lokalzeitung, Radio, Fernsehen)</li></ul>
Sportclubs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sportarten anpassen, z.Bsp. kleinere Teams, leichteres Material</li><li>• mit Schulen, Tagesstätten vernetzte Programme anbieten</li><li>• Schnupperangebote</li><li>• Wettbewerbe</li><li>• Sporterlebniscamps mit Strategien zum Weitermachen</li><li>• Fun-gruppen ohne Wettkampfbeteiligung einführen</li><li>• Weiterbildungen für Sportleiter</li></ul>
Arztpraxis	<ul style="list-style-type: none"><li>• Familienberatung mit Zielsetzungen - Bewegungsverträgen</li><li>• telefonische Reminder</li></ul>